**Benefícios dos chás BRAVINE:**

**Amora Branca:** combate afecções dos rins, diurético, tônico, depurativo e auxilia na diabete.

**Anis Estrelado:** é eficaz para vários **distúrbios digestivos,** incluindo cólicas, acidez estomacal, gazes. e pode ser administrado às crianças.

**Boldo do Chile:** combate à prisão de ventre, gases intestinais e digestão difícil; reduz o colesterol e estimula o apetite; apresenta propriedades analgésicas e de proteção gástrica; auxilia no tratamento da hepatite e icterícia, provoca sono suave, serve para curar ressaca alcoólica.

**Camomila:** útil em caso de crises histéricas, depressivas e da excitação nervosa; combate à febre, alivia os gases intestinais e desintoxica o fígado; auxilia no tratamento de reumatismo, alivia enxaqueca, dores de dente e câimbras.

**Carqueja:** indicado nas dores estomacais; combate os vermes intestinais e auxilia no tratamento de anemias, males do fígado e rins, diabetes, inflamações urinárias, doenças da próstata e do colesterol; possui efeitos diuréticos e depurativos; usado para reumatismo, gota, inflamações da garganta e coadjuvante nas dietas de emagrecimento.

**Cavalinha:** diurético empregado nas doenças das vias urinárias, na hipertensão e nas hemorragias internas; cicatrizante regenerando rapidamente os tecidos; combate à tuberculose, celulite e osteoporose; rica em minerais.

**Chá Verde:** possui propriedades de proteção contra vários tipos de câncer, diminui o colesterol e auxilia no emagrecimento; combate infecções e aumenta a longevidade; protege contra a cárie dentária e tem efeito antibacteriano.

**Chia:** ajuda no fortalecimento do sistema imunológico, na melhora da flora intestinal e no controle do índice glicêmico, além de nos dar uma maior sensação de saciedade.

**Chimarrão:** combinação de ervas indicadas para uso no chimarrão com ação digestiva.

**Cidreira:** relaxante combate à insônia e as crises nervosas; digestivo, auxilia nas afecções gástricas e intestinais, no tratamento de tosses, gripes, perturbações urinárias, dores de cabeça, dores reumáticas e vertigens, combate à icterícia, palpitações do coração. Baixa a pressão.

**Magrini:** mistura de carqueja,poejo e melissa.

**Endro:** eficaz nos males do estômago, dores intestinais e cólicas; combate o soluço e aumenta o leite materno.

**Espinheira Santa:** eficaz no tratamento de gastrite, dores de estômago, má digestão e gases estomacais; cicatrizante; combate à ressaca alcoólica; é anti-séptica, diurética e laxativa.

**Funcho:** contra gases, digestivo, utilizado em cólicas infantis e infecções das vias urinárias.

**Guaco:** expectorante das infecções e inflamações da garganta; útil no trato do reumatismo, gota, artrite e nevralgias.

**Hibiscus:** auxilia no emagrecimento; tem efeito laxativo sem cólicas; melhora a digestão, aumenta a diurese e acalma os nervos.

**Hortelã:** eficaz contra distúrbios digestivos, prisão de ventre, vermes; tem poder analgésico, tônico; auxilia no tratamento de infecções das vias respiratórias.

**Macela:** auxilia em congestões alimentares, cólicas do estômago, fígado e rins; controla o colesterol, afina o sangue, baixa a pressão, elimina toxinas e possuí propriedades antiinflamatórias.

**Malva:** combate infecções da boca, garganta, laringe, faringe, olhos, ouvidos, estômago, úlcera, rins, bexiga, ovários, nervos e hemorróidas; previne o mau-hálito.

**Melissa:** calmante; combate à ansiedade, a insônia, a depressão; previne palpitações, indigestão, dores de cabeça, problemas hepáticos e biliares; bom para o coração e circulação do sangue, gases e afecções gástricas.

**Pata de Vaca:** combate diabetes, afecções renais e urinárias nos casos de poliúria ou urina solta, moléstias da pele, prisão de ventre e elefantíase.

**Poejo:** tônico; combate dores de barriga, gases, cólicas, falta de menstruação, azia e mau hálito; bom para infecções das vias respiratórias, insônia e debilidade do sistema nervoso.

**Quebra-Pedra:** elimina catarros vesicais, cálculos no fígado, areia dos rins e bexiga; combate gota, dores de barriga, diabete e azia.

**Sene:** laxante, depurativa e vermífuga; previne o colesterol; contra indicado para gestantes.

**Açafrão:** este tempero se destaca pela ação antienvelhecimento e antioxidante; é capaz de reduzir o risco da doença de Alzheimer; protege contra diversos tipos de câncer e tem ação anti-inflamatória.

**Gengibre**: édigestivo; contra cólicas intestinais; auxilia no tratamento de tosses, gripes, bronquite e catarros crônicos.

 